



HOLMEZEN

MANAKA

Manaka System Acupuncture (MSA) & Ion Pumping Cords (IPC)

Når subtil stimulation skaber dyb forandring

Et specialkursus for uddannede akupunktører

Er du klar til at udvide din værktøjskasse med en unik japansk tilgang, der kombinerer meridianlære, neurologi og blid behandling? Så inviterer vi dig til et intensivt og praktisk kursus i Manaka System Acupuncture (MSA) & Ion Pumping Cords - (IPC) en metode, der bygger på Dr. Yoshio Manakas arbejde og som giver dig nye, effektive muligheder i klinikken.

Dato: 23. - 25. januar 2026
Sted: Holme Bygade 16, 8400 Ebeltøft
Underviser: Dr. Stephen Birch
Målgruppe: Uddannede akupunktører



HOLMEZEN

HVAD ER MANAKA SYSTEM ACUPUNCTURE (MSA) ?

Manaka System Acupuncture (MSA) er en japansk behandlingsform udviklet af læge og forsker Dr. Yoshio Manaka (1911–1989), som kombinerede klassisk østlig medicin med moderne vestlig forskning i neurologi, fysik og fysiologi. Hans system adskiller sig fra traditionel kinesisk akupunktur ved at være både præcis, blidt og evidensinformeret.

Manaka-systemet arbejder med kroppens energetiske kredsløb og forsøger at genetablere balancen mellem forskellige områder via subtile, men effektive teknikker. I stedet for at fokusere på symptomer alene, søger man at identificere og behandle den underliggende ubalance i kroppen.

Et af systemets mest karakteristiske redskaber er brugen af Ion Pumping Cords (IPC) – små ledninger med elektroder, som kobles mellem akupunkturpunkter og skaber en energetisk strøm. Dette gøres helt uden elektrisk strøm og ofte uden brug af nåle. Teknikken kan målrette stagnation, overaktivitet eller underskud i bestemte meridianer.

Behandlingen foregår typisk med:

Let stimulation med specialværktøjer som teishin (en stump metalstav).

Magnetplastre eller små pressnåle.

Feedback fra kroppen via palpering (berøring og føling), især af maven og pulsen.

Manaka System Acupuncture (MSA) er særligt velegnet til:

Stress, søvnløshed og udmattelse.

Smerter og spændinger, både akutte og kroniske.

Hormonelle og fordøjelsesmæssige ubalancer.

Nerverelaterede lidelser og funktionelle problemer.

Behandling af børn og nålesky patienter.

Manaka-metoden er præcis, respektfuld og baseret på samarbejde med kroppen.

Mange oplever, at den både er effektiv og behagelig at modtage.

HVEM VAR YOSHIO MANAKA ?

Dr. Yoshio Manaka (1911–1989) var en japansk læge, kirurg, forsker og akupunktør, som satte et markant præg på moderne japansk medicin. Han var en af de første, der kombinerede traditionel østlig viden med vestlig naturvidenskab – og skabte et unikt system, hvor filosofi, neurologi, fysik og klinisk erfaring gik op i en højere enhed.

Oprindeligt uddannet kirurg arbejdede han i mange år på universitetsklinikker og i forskning. Men hans interesse for kroppens subtile reguleringssystemer førte ham til akupunktoren – og videre til udviklingen af sit eget system, der blandt andet inkluderer brugen af Ion Pumping Cords (IPC), abdominal diagnostik og specialværktøjer som teishin og hammer.

Manaka var kendt for sin videnskabelige tilgang: Han testede sine hypoteser systematisk, eksperimenterede med elektriske kredsløb i kroppen og udarbejdede et logisk, men poetisk helhedssyn på sundhed og sygdom.

Hans hovedværk Chasing the Dragon's Tail blev først udgivet posthumt, men regnes i dag som et af de mest indflydelsesrige værker inden for moderne japansk akupunktur. Bogen og hans metoder har inspireret generationer af akupunktører i både Østen og Vesten.

Dr. Manaka blev af sine elever kaldt både ydmyg og genial. Han betragtede ikke sig selv som guru – men som en undersøger af kroppens mysterier.



HOLMEZEN

DR. MANAKA'S 4-TRINS BEHANDLINGSSYSTEM

Manaka's system er genialt i sin enkelhed, og de første tre trin er fokuseret på det, man kalder 'rodbehandling' (Ben):

- **Trin 1:** Anvendelse af Manaka's diagnosemetoder til abdominal palpation. Vi bruger nåleteknikker og hans unikke Ion Pumping Cords (IPC) til at arbejde med de ekstraordinære meridianer.
- **Trin 2:** Vi arbejder med back shu-punkter, både med nåle og moxa på nålene.
- **Trin 3:** Undervisning i en simpel, men effektiv, Sotai-øvelse (stræk øvelser). Det hjælper med at frigøre spændinger i kroppen – især i overkroppen og benene.
- **Trin 4:** Vi ser på, hvordan vi håndterer specifikke symptomer og reaktioner, og lærer at bruge intradermale nåle og 'presse-tack' nåle, samt 'okyu-direct moxa'.

HVAD KAN ET MSA KURSUS GIVE DIG ?

- **Forståelse af Manaka's teori og metode.**
Du lærer om X-balance modellen, som danner grundlaget for diagnosticering og behandling.
Fokus på tryk- og lysstimulering, ikke kun nåle, hvilket giver skånsomme behandlingsmuligheder.
- **Specifikke teknikker**
Anvendelse af hammer og nål (teishin og enshin) til stimulation uden penetration.
Brug af Ion Pumping Cords (IPC) og magnetplastre.
Teknikker til at balancere meridianer og stimulere neuro-reflekspunkter.
- **Diagnosefærdigheder**
Palpation (følede diagnostik) af mave, ryg og puls til at afgøre energetiske ubalancer.
Fokus på feedback-baseret behandling, hvor kroppen "fortæller", hvornår behandlingen er korrekt.
- **Udvidelse af klinisk repertoire**
Du får nye værktøjer, som er særligt egnede til sensitive patienter, børn, ældre og nålesky personer.
Komplementært til både TCM og vestlig medicin, hvilket kan differentiere din praksis.
- **Personlig og faglig udvikling**
Du skærper din intuition og følesans som behandler.
Får indsigt i japansk medicinfilosofi, som ofte har et mere minimalistisk og præcist udgangspunkt end traditionel kinesisk medicin TCM.

OM STEPHEN BIRCH

Underviseren på kurset er Stephen Birch. Stephen er særdeles kompetent, har praktiseret japansk akupunktur i over 40 år og har lært af de bedste - blandt andet Dr. Yoshio Manaka, som han har skrevet bogen Chasing the Dragon's Tail sammen med. Stephen har også studeret med flere legendariske mestre, og hans dybdegående viden har resulteret i flere bøger om akupunktur, herunder Shonishin og Japanese Pediatric Acupuncture. Han har en Ph.D. i akupunkturforskning og er assisterende professor ved Kristiania University College i Oslo.

Hans tilgang er forankret i Manakas perspektiver om meridianer, qi og kroppen som et hele. Hvis du virkelig ønsker at forstå den japanske akupunkturs dybder og anvendelser, er dette MSA kursus en unik mulighed.



HOLMEZEN

KURSUSPROGRAM

Fredag, 23. januar

Introduktion til kurset og en oversigt over, hvad vi skal igennem.

En gennemgang af akupunkturens historie i Japan og en konceptuel model for meridianerne.

Vi kaster os over Manaka's 4-trins system og lærer, hvordan hans diagnosemetoder fungerer – vi kigger på abdominal palpation og de 8 diagnosemønstre.

Vi går i dybden med de ekstraordinære meridianer, lærer om Ion Pumping Cords (IPC) og får praktisk erfaring.

Lørdag, 24. januar

Dagen starter med praktisk træning i de første trin af systemet.

Introduktion til kyutoshin (moxa på nål) og back-shu punkter.

Demonstration og praksis af de japanske moxa-teknikker, som er en central del af behandlingen.

Trin tre omhandler Sotai-strukturel justering – en metode, der er både fysisk og energimæssig.

Vi afslutter med en introduktion til brugen af intradermale nåle til smertekontrol.

Søndag, 25. januar

Mere praktisk træning i alle fire trin.

Vi ser på, hvordan man bruger chishin (nåleteknik) i behandlingerne og arbejder videre med intradermal nåle.

Vi lærer at anvende pyonex tryk-klæbende nåle, og vi afslutter med moxa-behandlinger og en dybdegående gennemgang af alle metoderne.

HVOR, HVORNÅR, PRIS & TILMELDING

Holmezen
Holme Bygade 16
8400 Ebeltøft
Danmark

Dato: Fredag til søndag den 23. - 25. januar 2026.

For at sikre kvalitet og fordybelse har kurset et begrænset antal deltagere, vi anbefaler derfor hurtig tilmelding.

Pris: dkr. 2.800,- med fuld betaling senest den 22. januar 2026.

Early bird (10%): dkr. 2520,- med fuld betaling senest den 1. november 2025.

Inkluderet i prisen er det 3 dages Manaka System Acupuncture (MSA) & Ion Pumping Cords (IPC) kursus, kaffe, the og snacks på undervisningsdage.

Tilmelding: <https://holmezen.dk/2025/06/10/manaka-system-acupuncture-msa-jan-2026/>

Vær opmærksom på at du først er tilmeldt kurset, når du modtager en bekræftelsesmail fra os, hvori der også er betalingsinformationer.

Overnatning: er tilgængelig på stedet, og til rimelige penge ved at kontakte Lars Schuster på schuster@akupunk-tur.dk.

Spørgsmål ?

Lars Schuster

Email: schuster@akupunk-tur.dk

Telefon: +45 42 21 88 88